

**PROFUNDIZACIÓN EN HATHA YOGA
FORMACIÓN DE 200 HS DE INSTRUCTORES DE YOGA
FUNDACIÓN SANTOSHA, CLUB DE YOGA**



En "Santosha", valoramos la importancia de la formación presencial, que te permite una interacción más profunda y cercana y un aprendizaje práctico inigualable. Nos enorgullece ofrecer en Salta un instructorado íntegramente presencial, en lugar de una formación en línea.

Nuestro espacio está diseñado para fomentar la tranquilidad y la concentración, proporcionando el ambiente perfecto para tu formación. Contamos con dos salones luminosos y amplios para que puedas desarrollar tu práctica en las condiciones adecuadas.

Además contamos con un staff altamente calificado tanto en la práctica de yoga como en las materias complementarias (pedagogía, medicina, comunicación, etc).



Te invitamos a conocer Santosha, Club de yoga, en Alsina 1270-Salta Capital!

PROFUNDIZACIÓN EN HATHA YOGA FORMACIÓN DE 200 HS DE INSTRUCTORES DE YOGA FUNDACIÓN SANTOSHA, CLUB DE YOGA



Esta formación tiene una certificación local de la Fundación Santosha, Club de yoga, otorgándote los conocimientos teóricos y prácticos para que salgas con las capacidades necesarias para guiar y sostener clases individuales o grupales de hatha yoga.

Nuestra propuesta de 200 hs. tiene una mirada integrativa incorporando conocimientos de distintos linaje de yoga.



La formación será desarrollada **desde febrero a diciembre de 2025**, en 3 módulos autoconclusivos (integrados por tres encuentros cada uno), un encuentro integrador y un encuentro para evaluación, pudiendo incorporarte a la formación al inicio de cualquier Módulo de la formación.

Es decir, si te incorporas en MAYO DE 2024, completarás tu formación en MAYO DE 2025.

Tendrás **encuentros teóricos intensivos un sábado al mes, y dos prácticas de yoga semanales obligatorias**. Además para tus clases

semanales, contarás con varios horarios y profesores disponibles (que podrás cambiar en cada módulo, es decir cada 3 meses) lo que te permitirá adaptar tu formación a tu horario y estilo personal. Los encuentros teóricos y las prácticas semanales están incluidos en el arancel mensual.



También deberás complementar tu formación con diversas experiencias que enriquecerán tu práctica tanto dentro como fuera del mat: **3 talleres complementarios obligatorios**, eligiendo 1 por módulo, de una variada e interesante oferta de capacitación y **1 convivencia obligatoria** a lo largo de tu formación.

Por otro lado, cuando te encuentres cursando tu último módulo **deberás dictar 4 clases** que sumen 6 horas a beneficio de alguna institución de bien social (karma yoga).

**PROFUNDIZACIÓN EN HATHA YOGA
FORMACIÓN DE 200 HS DE INSTRUCTORES DE YOGA
FUNDACIÓN SANTOSHA, CLUB DE YOGA**



REQUISITOS PARA INSCRIBIRTE:

- Presentar certificado médico de aptitud física que indique que puedes realizar esta práctica.
- Abonar la inscripción.
- Completar una ficha con datos personales.
- Adherir a un convenio de convivencia.

REQUISITOS PARA CERTIFICAR:

- La formación es presencial. Para certificar deberás contar con el 80% de asistencia EN CADA TRIMESTRE, tanto para las clases prácticas como las clases teóricas. No podrás recuperar las clases a las que te ausentes.
- Deberás realizar por trimestre al menos 1 **taller complementario** (no incluido en el arancel), que podrás elegir de la oferta programada y de otros talleres que pueden ir surgiendo a lo largo del año.
- Deberás cumplir con al menos una **convivencia en el año** (no incluido en el arancel).
- Deberás realizar 6 horas de Karma yoga** (servicio) compartiendo clases a beneficio de instituciones de beneficencia o poblaciones vulnerables. Podrás proponer los lugares donde dictar las clases y también podemos ayudarte a buscarlos. Este servicio lo podrás realizar cuando estes cursando tu tercer trimestre y se puede realizar en grupos de compañeros.
- Deberás presentar y aprobar todos los trabajos prácticos y el examen teórico y práctico final.
- Deberás tener todas las cuotas al día (Inscripción y 11 cuotas).



Si tienes alguna pregunta podés comunicarte al 3872214350. Estaremos felices de ayudarte!

**PROFUNDIZACIÓN EN HATHA YOGA
FORMACIÓN DE 200 HS DE INSTRUCTORES DE YOGA
FUNDACIÓN SANTOSHA, CLUB DE YOGA**



PROGRAMA*



1° MÓDULO

MARZO *

1° Encuentro: Sábado 1 de marzo de 2025 - De 9 a 18 HS.

HISTORIA Y FUNDAMENTOS DEL YOGA

2° Encuentro: Sábado 29 de marzo de 2025- De 9 a 18 HS.

LA CLASE DE HATHA YOGA

ABRIL

3° Encuentro: Sábado 26 de abril de 2025- De 9 a 18 HS.

ANATOMÍA Y BIOMECÁNICA

PRESENTACIÓN DEL TRABAJO INTEGRADOR DEL 1° MÓDULO

TALLERES COMPLEMENTARIOS 1° MÓDULO:

1-Viernes 14/3/25: DOSHAS Y ALIMENTACIÓN CONSCIENTE

2-Viernes 4/4/25: FILOSOFÍA: YAMAS Y NIYAMAS

3-Viernes 18/4/25: NAAD YOGA Y MANTRAS

*(Las fechas del programa podrían sufrir modificaciones, las que serán comunicadas con antelación).

*Por excepción, en 2025 la formación que comienza normalmente en febrero iniciará el primer sábado de marzo, siendo que en marzo se realizarán dos seminarios, para cumplir con el programa hasta diciembre.

**PROFUNDIZACIÓN EN HATHA YOGA
FORMACIÓN DE 200 HS DE INSTRUCTORES DE YOGA
FUNDACIÓN SANTOSHA, CLUB DE YOGA**



2° MÓDULO:



MAYO

4° Encuentro: Sábado 31 de mayo de 2025- De 9 a 18 hs.

DIFERENTES LINAJES Y PROPUESTAS DE YOGA

JUNIO

5° Encuentro: Sábado 28 de junio de 2025 de 9 a 18 hs.

ANATOMÍA SUTIL

JULIO

6° Encuentro: Sábado 26 de julio de 2025- De 9 a 18 hs.

PLANIFICACIÓN DOCENTE

PRESENTACIÓN DEL TRABAJO INTEGRADOR 2° MÓDULO

TALLERES COMPLEMENTARIOS MÓDULO 2

4-Viernes 16/5/25 YOGA PARA INFANCIAS

5-Viernes 13/6/25: YOGA ADAPTADO EN SILLA

6- Viernes 4/7/25: MITOLOGÍA DEL YOGA

**PROFUNDIZACIÓN EN HATHA YOGA
FORMACIÓN DE 200 HS DE INSTRUCTORES DE YOGA
FUNDACIÓN SANTOSHA, CLUB DE YOGA**



3° MÓDULO:



AGOSTO

7° Encuentro: Sábado 30 de agosto de 2025- De 9 a 18 hs.

YOGA CON ELEMENTOS Y RESTAURATIVO

SEPTIEMBRE

8° Encuentro: 27 de septiembre de 2025- De 9 a 18 hs.

MEDITACIÓN

OCTUBRE

9° Encuentro: Sábado 25 de octubre de 2025-De 9 a 18 hs.

AYURVEDA

PRESENTACIÓN DEL TRABAJO INTEGRADOR 3° MÓDULO

TALLERES COMPLEMENTARIOS MÓDULO 3

7-Viernes 8/8/25: BIOMECÁNICA DE LA COLUMNA VERTEBRAL JORGE

8- Viernes 5/9/25: YOGA PARA GESTANTES

9- Viernes 3/10/25: YOGA EN DUPLAS

**PROFUNDIZACIÓN EN HATHA YOGA
FORMACIÓN DE 200 HS DE INSTRUCTORES DE YOGA
FUNDACIÓN SANTOSHA, CLUB DE YOGA**



NOVIEMBRE

10° Encuentro: Sábado 22 de noviembre de 2025-De 9 a 18 hs.

FUNDAMENTOS PROFESIONALES

PRÁCTICAS DE SEVA (Servicio desinteresado a beneficio de entidad de bien público)

PRESENTACIÓN INFORME PRÁCTICAS DE SEVA

TALLER COMPLEMENTARIO NOVIEMBRE

10-Viernes 7/11/25 SAT KARMAS

DICIEMBRE

11° Encuentro EVALUACIÓN FINAL TEÓRICA Y PRÁCTICA

Viernes 12 de diciembre- 17 hs. y sábado 13 de diciembre de 2025- 10 hs.

-Instancia de recuperación: Viernes 19/12/25 17 HS

ACTO DE COLACIÓN: sábado 20 de diciembre de 2025-18 hs.

**PROFUNDIZACIÓN EN HATHA YOGA
FORMACIÓN DE 200 HS DE INSTRUCTORES DE YOGA
FUNDACIÓN SANTOSHA, CLUB DE YOGA**



EL PROGRAMA DE FORMACIÓN IMPLICA REALIZAR 2 PRÁCTICAS OBLIGATORIAS SEMANALES DESDE FEBRERO A DICIEMBRE.

Los posibles horarios para tus clases prácticas son:

LUNES Y MIÉRCOLES

8.00 hs.

16.30 hs.

MARTES Y JUEVES

16.00 hs.

19 hs.

20.30 hs.

Deberás comenzar en febrero tus clases de práctica, eligiendo un horario al momento de inscribirte.



**PROFUNDIZACIÓN EN HATHA YOGA
FORMACIÓN DE 200 HS DE INSTRUCTORES DE YOGA
FUNDACIÓN SANTOSHA, CLUB DE YOGA**



INCRIPCIONES Y ARANCELES

-Para reservar tu lugar, deberás abonar el arancel correspondiente a la inscripción, luego de lo que te enviaremos un formulario para que completes.

-El **arancel de inscripción** es \$60500 pagadero con transferencia. En efectivo, **\$54500**.



La cuota de febrero 2025 es de \$60500 con transferencia y en efectivo con 10% de descuento es de **\$54500**.

-Las cuotas deben abonarse hasta el 10 de cada mes, luego de esa fecha se aplicará una mora del 5% semanal.

-Las cuotas se irán actualizando mensualmente según Índice de Precios del Consumidor.

Para concretar tu inscripción deberás presentar certificado médico de aptitud física que indique que puedes realizar esta práctica.

Para abonar la inscripción puedes hacerlo en Alsina 1270, Salta Capital o vía transferencia al alias: clubdeyoga.pp, enviando el comprobante al 3872214350. Una vez concretada la inscripción te enviaremos el formulario para que completes.

Recordá que no requiere experiencia previa!

Los cupos son limitados, por eso te invitamos a asegurar tu lugar registrándote hoy.

¡Esperamos verte en nuestra comunidad de Santosha, club de yoga en 2025 y juntos compartir este camino de aprendizaje!

Si tenés otras consultas no dudes en comunicarte al 3872214350. Estaremos encantados de recibirte!